



**Prospettiva Rosea** (2019, Capponi Editore) è un progetto editoriale che nasce da un'idea del Dott. Mauro Mario Mariani, medico e nutrizionista. Potremmo considerarlo la naturale conseguenza del percorso intrapreso con il precedente libro il **Tao dell'Alimentazione** (2015, Capponi Editore).

L'esigenza di questa seconda pubblicazione scaturisce dalla necessità del Dr. Mariani di rivolgersi alle donne, molte delle quali incontrate durante il tour "Prospettiva Rosea" intrapreso in collaborazione con **Named**, azienda leader nel settore dell'integrazione naturale, per lanciare loro un messaggio forte: il benessere "al

femminile" si concretizza nella possibilità di raggiungere un equilibrio, al di là dello scorrere del tempo.

Perché ogni tempo, o meglio ogni età, ha un suo specifico equilibrio.

"La motivazione fondamentale che mi ha spinto a scrivere questo libro è derivata dalla consapevolezza che tante persone sono molto più vecchie biologicamente di quanto lo siano cronologicamente. La medicina *anti-aging* si propone, come primo passo, di far corrispondere l'età biologica a quella cronologica. Il vero scopo è comunque quello di riportare indietro l'orologio biologico e creare le condizioni in cui si possa avere un'esistenza produttiva e soddisfacente in ogni fase della nostra vita."

La prospettiva diventa una meta a cui tendere, ma prima ancora la capacità di ognuno di pensarsi sano, di volersi bene e vivere di conseguenza. *Prospettiva Rosea* è la nostra bussola e al contempo la nostra Itaca. È ciò a cui dovremmo tendere.

Il libro *Prospettiva Rosea* è stato presentato in prima nazionale al recente Salone del Libro di Torino e dal 16 maggio è disponibile in tutte le librerie italiane.

## L'AUTORE

Il Dottor Mauro Mario Mariani è medico chirurgo, specializzato in Angiologia.

Esperto di terapia Chelante e Stress Ossidativo, diplomato in Omeopatia, omotossicologia e discipline integrate, da sempre si occupa di medicina funzionale ed alimentazione. Autore di numerose pubblicazioni scientifiche, Mariani porta avanti la sua mission sul “comunicare salute” con libri, docenze, stage formativi, seminari, incontri pubblici e programmi televisivi sui canali Rai, tra cui Porta a Porta, Linea Verde, Cose dell'altro geo, E se Domani, Uno Mattina e Buongiorno Benessere.

In questa stagione lo abbiamo trovato su Rai1 a Linea Bianca per il quinto anno consecutivo in veste di nutrizionista.

“Il Tao dell’Alimentazione” (2015, Capponi Editore) è stato il suo primo libro, volume unico nel suo genere, compendio di consapevolezza dallo stimolante mix di letteratura e scienza, nel quale ha presentato la sua visione del cibo: nessuna sfumatura di grigio, ma solo bianco o nero, perché ciò che mangiamo fa bene o fa male, difende o nuoce, senza vie di mezzo. Il Tao è stato un libro di grande successo di pubblico, con migliaia di copie vendute e decine e decine di presentazioni-spettacolo in tutta Italia.

L’evoluzione dei suoi studi e l’analisi attenta dei suoi pazienti lo hanno portato a porre le sue ricerche e le sue energie sul mondo femminile, ricercando le cause che ne minano l’integrità e le modalità per recuperare l’equilibrio fisico, psichico e chimico, unica possibilità per il benessere. Ecco così che nasce “*Prospettiva Rosea – alla ricerca dell’equilibrio*”.

<http://www.capponieditore.it/prodotto/prospettiva-rosea>

[www.named.it/prospettivarosea](http://www.named.it/prospettivarosea)

Press Office Named \_ Roberta Ceudek \_ Mob +39 3472590203 \_ ceudek@libero.it